

TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

1. Obecná ustanovení

- * Traumatologický plán je zpracován na základě § 24 Směrnice Ministerstva zdravotnictví 15/1983 registrované ve Sbírce zákonů, částka 23/1983.
- * Poskytnutí první pomoci je jednou ze základních povinností každého občana a je podmínkou záchranu života a omezení následků, které zraněné osobě při vzniku úrazu nastávají.

2. Povinnosti zaměstnanců

- * Všichni zaměstnanci jsou povinni znát rozmístění zdravotnických prostředků na pracovišti, jejich správné použití a možnosti přivolání odborné lékařské pomoci.
- * Povinností ředitele školy je zajistit seznámení všech zaměstnanců s traumatologickým plánem nejméně jedenkrát ročně.
- * Zaměstnanec pověřený funkcí BOZP zodpovídá za evidenci veškerých pracovních i školních úrazů. Evidence musí být provedena neprodleně do Knihy úrazů, která je uložena v ředitelně.
- * Třídní učitel(ka) (popřípadě vychovatelka) vyhotoví záznam o školním úrazu, jehož následkem došlo ke zranění žáka s absencí ve výuce delší než tři kalendářní dny. Zaměstnanec pověřený funkcí BOZP vyhotoví záznam o pracovním úrazu, jehož následkem došlo ke zranění zaměstnance s pracovní neschopností delší než tři kalendářní dny. Záznamy o těchto úrazech budou odeslány na IBP.

3. Poskytnutí a přivolání pomoci.

- * Každý zaměstnanec, který je přítomen vzniku úrazu nebo jiné zdravotní příhody, je povinen poskytnout zraněnému první pomoc podle běžných zdravotnických zásad. V případě nutnosti okamžitě telefonicky ohlásí událost příslušnému zdravotnímu středisku.
- * Zaměstnanec, který zajistil přivolání lékařské pomoci, oznámí tuto skutečnost řediteli školy.

Přehled důležitých telefonních čísel při volání pomoci:

Záchraná zdravotnická služba	155
Nejbližší lékařská pomoc	469 67 11 14 (obv. lék.), 469 67 12 87 (dět. lék.)

Za vybavení lékárníčky a její dodržování ve způsobilém stavu zodpovídá:

1. - 5.r.	Jana Tumpachová
6. - 9.r.	Ivana Vajdová

4. Hlavní zásady

- 1. Dopravení postiženého do nezávadného prostředí.**
- 2. Zastavení silného krvácení.**
- 3. Uvolnění dýchacích cest, umělé dýchání a nepřímá srdeční masáž.**
- 4. Ošetření zlomenin, otevřených ran, překrytí spálenin.**
- 5. Protišoková opatření.**
- 6. Přivolání odborné lékařské pomoci.**

*** První pomoc při krvácení**

Tepenné krvácení - z rány **vystřikuje jasně červená krev.**

Žilní krvácení - z rány **volně vytéká tmavě červená krev.**

Na krvácející ránu přiložit obvaz, u velkého krvácení nejlépe s tlakovým polštářkem, případně ránu stlačit.

*** Umělé dýchání** - a) Vyčistit dýchací cesty.

b) Uložit postiženého na záda a hlavu mírně zaklonit.

c) Tlakem na čelo a dolní čelist pootevřit ústa zraněného.

d) Sevřít nos, ústy obemknout ústa postiženého a hluboce vdechnout do úst tak, aby se postiženému zřetelně zvednul hrudník.

e) Oddálit ústa a nechat vzduch vyjít.

f) Vdech a výdech opakovat asi po 5 vteřinách. Zpočátku může být několik vdechů provedeno rychle za sebou.

*** Nepřímá srdeční masáž** - a) Zraněného uložit na záda na tvrdou podložku.

b) Dolní část dlaně položit na dolní část hrudní kosti zraněného a druhou ruku položit stejným způsobem přes prvou.

c) Nárazově stlačovat vahou těla hrudní kost postiženého asi v jednovteřinovém rytmu.

d) Během umělého vdechu se masáž přerušuje, během výdechu se provede asi 5 nárazů.

*** Zlomeniny**

Zlomenou končetinu nerovnat, nenapravovat, ale znehybnit přiložením pevného předmětu pomocí obvazu. S končetinou zacházet opatrně. Při otevřené zlomenině postupovat stejně, ránu překrýt mulem a převázat. Při podezření na poškození páteře se zraněným nehýbat!

*** Popáleniny a opařeniny -**

1.stupeň - zčervenání

2.stupeň - puchýře

3.stupeň - odumření tkáně

Popáleniny ochlazovat čistou studenou vodou. Zabránit infekci poraněných ploch překrytím rány sterilní gázou nebo přezhelenou tkaninou. **Pozor na popáleninový šok!**

*** Protišoková opatření**

Zraněná osoba je bledá, na kůži vystupuje studený pot, tepová frekvence je zrychlená, puls až nehmatný. **Může dojít až k bezvědomí.**

První pomoc:

- a) Nejprve odstranit příčinu šoku a zraněnému zajistit klid, teplo.
- b) Uvolnit oděv a podat malé množství vlažné tekutiny.
- c) Zásadně nepodávat žádné léky. Bolest tišit pouze obklady a zraněného slovně uklidňovat.

Při poskytnutí první pomoci vždy zraněnému zajistit lékařskou pomoc a lékaře informovat o jejím průběhu.

5. Závěrečné ustanovení

* Tento dokument je platný od 1.9.2009

* Do 12.9.2009 se všichni zaměstnanci individuálně seznámí se zásadami poskytování první pomoci.

* Do 31.10.2009 zajistí řed. školy provedení proškolení odborným pracovníkem v oblasti poskytování první pomoci. Tohoto proškolení se zúčastní prokazatelně všichni zaměstnanci školy.

Mgr. Ladislav Tlustoš

.....
ředitel školy